

МЕНЮ
МОБУ СОШ с Кага
на 01. 2023 г.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
1 по 4 кл					
1					
Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Салат из моркови	100	2,03	2	22,5	120
Суп из курицы	150				230
		15,4	15,6	15,2	
Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75
Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
	500	20,69	23,6	85,7	605

по 4 кл. дети с овз.

Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки	Жиры	Углеводы	
Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274
Запеканка из птицы в соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
Карфельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
Суп из смеси овощей	200	1	0,05	27,5	110
Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
	785	8,88	11,59	149,93	851
Итого за день по категориям					

ЗАРПАК



ОБЕД

